

PLANTILLA DEL PLAN DE VIDA

TU DOCUMENTO MAESTRO

Claridad en 7 Días – Referencia consolidada

Aquí transfieres tus respuestas principales del Cuaderno de Trabajo,
ya reunidas en un solo lugar. No es para llenar en un día. Es para
releer cada mañana.

7 SECCIONES · 1 DOCUMENTO · 1 VIDA

PEDRO NÚÑEZ-BAUTISTA

Arquitecto de Claridad · Constructor de Sistemas

ANTES DE EMPEZAR

Un documento, no un formulario

Completa esta plantilla únicamente después de terminar tu Cuaderno de Trabajo de los 11 días.

QUÉ ES

Esta plantilla reúne, en un solo lugar, las respuestas que ya escribiste a lo largo de los 11 módulos de Claridad en 7 Días. No introduce ejercicios nuevos — transfiere lo esencial de cada día a una sola página de referencia por tema.

CÓMO SE ORGANIZA

- Sección 1 — Identidad: de tu Día 1 y Día 9.
- Sección 2 — Narrativa: de tu Día 2.
- Sección 3 — El Plano: de tu Día 3.
- Sección 4 — Propósito Operativo: de tu Día 4.
- Sección 5 — Sistema de 90 Días: de tu Día 7 y Día 8.
- Sección 6 — Libertad y Balance: de tu Día 6, más un ejercicio adicional de balance de vida.
- Sección 7 — Compromiso Final: de tu Día 9 y Día 10.

CÓMO USARLO A PARTIR DE HOY

Léelo cada mañana, antes de revisar el teléfono. No para memorizarlo — para recordar, en los días difíciles, quién decidiste ser cuando tenías la cabeza más clara.

Nota: si trabajaste también el Founder Operating Blueprint (el entregable avanzado del Kit de Implementación), esta plantilla es tu versión de bolsillo — más corta, para consulta diaria. El Blueprint es el sistema completo; esta plantilla es el resumen que vive contigo.

SECCIÓN 1

Identidad

Tu negocio nunca superará tu identidad como operador.

Transfiere de tu Día 1 (Inventario de Identidad) y tu Día 9 (Manifiesto).

Cómo opero hoy (Técnico / Gerente / Dueño — de tu Día 1)	
A partir de hoy, yo decido... (de tu Día 9)	
Lo que ya no voy a tolerar (de tu Día 9)	
Mis 3 valores operativos innegociables (de tu Día 2 y Día 9)	

SECCIÓN 2

Narrativa

Una creencia heredada no es una verdad. Es una responsabilidad.

Transfiere de tu Día 2 (Mapa de mi Historia).

Hasta hoy he operado creyendo que...	
A partir de ahora voy a operar bajo la regla de que...	
Lo que mi historia me dio (fortalezas a conservar)	
Lo que mi historia me está costando (a reemplazar)	

SECCIÓN 3

El Plano

Un arquitecto no construye con las manos vacías. Necesita un plano.

Transfiere de tu Día 3 (Diseña tu Plano).

Cómo se ve mi negocio terminado	
Quién hace qué en esa versión	
Cómo fluye el dinero	
El primer sistema que voy a construir para acercarme a ese plano	

SECCIÓN 4

Propósito Operativo

El propósito no es inspiración. Es un filtro operativo.

Transfiere de tu Día 4 (Construye tu Propósito Operativo).

Declaración de Propósito — por qué existe este negocio	
Declaración de Servicio — a quién sirvo realmente	
Declaración de Legado — qué queda cuando ya no esté operando yo	
Mi Filtro de Decisión — qué acepto y qué rechazo	

SECCIÓN 5

Sistema de 90 Días

La claridad sin ejecución es solo una alucinación.

Transfiere de tu Día 7 (Diagnóstico Final) y tu Día 8 (Mapea tus 90 días).

DIAGNÓSTICO DE LOS 4 PILARES DEL NEGOCIO (DÍA 7)

Claridad	
Sistemas	
Ejecución	
Control Financiero	

MI ÚNICO OBJETIVO DE LOS PRÓXIMOS 90 DÍAS

MIS 3 METAS MENSUALES

Mes 1	
Mes 2	
Mes 3	

SECCIÓN 6

Libertad y Balance

No construyas un negocio para ganar más dinero. Construye uno para comprar libertad.

Transfiere de tu Día 6 (Ratio de Libertad). La segunda mitad es un ejercicio adicional de balance personal.

MI RATIO DE LIBERTAD HOY (DE TU DÍA 6)

Ingreso pasivo mensual real	
Dependencia del negocio de mí (alta/media/baja)	
Horas libres reales esta semana	
¿Podría desaparecer 2 semanas sin que nada se rompa?	

BONUS — BALANCE DE VIDA (EJERCICIO COMPLEMENTARIO, OPCIONAL)

Evalúa del 1 al 10 tu estado actual en cada área, y una acción inmediata para mejorarla. Esto es independiente de los 4 pilares del negocio (Sección 5) — aquí se trata de tu vida completa, no solo tu empresa.

ÁREA DE VIDA	NOTA	ACCIÓN INMEDIATA

SECCIÓN 7

Compromiso Final

La claridad inicia el cambio. La ejecución construye el resultado.

Transfiere de tu Día 9 (Manifiesto) y tu Día 10 (Legado).

Legado — qué tipo de negocio estoy construyendo	
Legado — qué tipo de padre, madre, pareja o líder me estoy convirtiendo	
Legado — qué impacto va a tener mi negocio dentro de 10 años	

FIRMA	FECHA

MI COMPROMISO DE OPERACIÓN

"No opero por emoción. Opero por sistema. La claridad no es un destino — es la forma en que me muevo cada día."